

Co by dítě mělo umět před nástupem do mateřské školy?

Nástup do mateřské školy je velkým krokem pro vaše dítě, a proto je důležité, aby bylo na tuto změnu dobře připraveno. Připravili jsme pro vás přehled základních dovedností, které by vaše dítě mělo zvládnout před tím, než začne mateřskou školu pravidelně navštěvovat. Tyto dovednosti mu usnadní přechod do nového prostředí a pomohou mu lépe se zapojit do každodenního života v mateřské škole. Zde jsou hlavní oblasti, na které byste se měli zaměřit.

1. Osobní hygiena a samostatnost

- Dítě by mělo být schopné samostatně používat toaletu, bez plen během dne i při odpoledním odpočinku. Kluci by měli umět zvednout prkýnko a po použití toalety vždy spláchnout.
- Umět si umýt ruce mýdlem a utřít je do ručníku.
- Používat kapesník, vysmrkat se a zakrývat si ústa při kašli.
- Vyčistit si zoubky a samostatně používat ručník.

2. Stravování

- Dítě by mělo umět samostatně jíst lžící a pít ze skleničky nebo hrnečku. Dítě by mělo zvládnout pevnou stravu, jako je kousání krajíčku chleba včetně kůrky.
- Mělo by být zvyklé jíst pestrou stravu, včetně ovoce, zeleniny, masa a příloh, a být schopné vydržet sedět při jídle u stolu.

3. Oblékání a sebeobsluha

- Dítě by mělo umět se oblékat a svlékat, poznat si své oblečení a boty, obout a vyzout si obuv.
- Mělo by umět vytvořit si "hromádku" ze svého oblečení například před spaním nebo po příchodu ze zahrady.

4. Sociální a komunikační dovednosti

- Znat své jméno a příjmení, rozpoznat svou značku ve školce a být schopné reagovat na své jméno.
- Umět se vyrovnat s pocitem odloučení od rodičů, zvládat být chvíli samo bez blízkých a hrát si s ostatními dětmi.
- Navazovat oční a verbální kontakt při komunikaci, vyjádřit své potřeby a přání, požádat o pomoc, poděkovat, pozdravit a rozloučit se.
- Respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu a reagovat na pokyny dospělých.

5. Pohybové dovednosti

- Dítě by mělo být schopné zvládnout déletrvající chůzi, nevozit jej v kočárku.
- Umět chodit po schodech nahoru i dolů, přidržovat se zábradlí a být připravené na pobyt venku v délce 90 minut.

6. Další dovednosti

- Ukládat své hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno.
- Být schopné reprodukovat krátké písničky a říkanky, jednoduše popsat obrázek a orientovat se v jednoduchých pokynech.

Pokud vaše dítě některé z těchto dovedností ještě nezvládá, začněte s nácvikem co nejdříve. Tříleté dítě je schopné tyto návyky zvládnout, když jej k tomu budete trpělivě vést. Paní učitelky v mateřské škole pak budou moci navázat na to, co jste spolu doma zvládli, a dál rozvíjet schopnosti a dovednosti vašeho dítěte. Dopřejte svému dítěti pocit, že to zvládne. Odměnou vám bude zdravě sebevědomá osobnost, která bude v mateřské škole šťastná a spokojená. Připravit dítě na tyto dovednosti před nástupem do mateřské školy výrazně usnadní jeho adaptaci a pomůže mu, aby se v novém prostředí cítilo jistěji a pohodlněji. Děkujeme za vaši spolupráci a přejeme vám hodně štěstí a trpělivosti!