

JÍDELNÍČEK 3. 11. - 7. 11. 2025



PONDĚLÍ:	pitný režim: voda, čaj Dobré ráno	alergeny
přesnídávka:	rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, dětské capucino	1,3,7
oběd:	polévka cibulová s bramborem, sázené vejce, čočka na kyselo, chléb nápoj mrkváček	1,3,9
svačinka:	dalamánek, pomazánka rybičková, mléčný shake banánový	1,4,7

ÚTERÝ:	pitný režim: voda, čaj Bio máta	
přesnídávka:	šáteček s marmeládou, jablko, brumík, čaj	1,3,7
oběd:	polévka koprová, kuřecí stripsy, brambory, chléb šumbark, okurek, minerálka lesní plody	1,3,7
svačinka:	křehký chléb Knuspi, rozhuda, bílá káva	1,4,7

STŘEDA:	pitný režim: voda, černý čaj s citronem	
přesnídávka:	toustový chléb, pomazánkové máslo, žlutá paprika, pistáciové mléko	1,7,9
oběd:	slepičí vývar s tarhoňou, maďarský guláš, těstoviny, voda se sirupem	1,3,7,9
svačinka:	sýrový loupáček, cherry rajče, mléko	1,3,7

ČTVRTEK:	pitný režim: voda, bylinkový čaj	
přesnídávka:	chléb kmínáček, pomazánka avokádová s lučinou, čaj	1,3,7
oběd:	polévka rajčatová s rýží, plněné bramborové knedlíky uzeninou, kysel nápoj mrkvík, hruška	1,3,6
svačinka:	Fit chléb, pomazánka z tofu, okurka, čaj	1,7

PÁTEK:	pitný režim: voda, čaj lesní malina	
přesnídávka:	obložený podmáslový chléb s vejcem, rajče, malcao	1,3,7
oběd:	polévka kapustová s pohankou, čevabčiči, brambory, dressing, nápoj jablko Tropicco	1,3,7,10
svačinka:	ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj	1,3,7,10

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Změna jídelníčku vyhrazena.

Odpolední svačinky je nutno spotřebovat do 10 minut od odchodu z Mateřské školy.

Denní dávka: talíř ovoce, zeleniny

Jídlo s péčí připravuje naše paní kuchařka: Zuzana Vlnová

Vedoucí ŠJ: Jarmila Bardoňová

Vysvětlivky k alergenům uvedených výše: 1-obiloviny obsahující lepek, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby,

5-podzemnice olejná(arašídý), 6-sojové boby(sója), 7-mléko, 8-skořápkové plody (ořechy),

9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13-vlčí bob (lupina), 14-měkkýši

